

Согласовано:  
Глава Пластовского  
Муниципального района



А.Н. Пестряков

Согласовано:  
Заместитель начальника  
управления культуры  
спорта и молодёжной  
политики по спорту



Н.Г. Спиридонов

Утверждаю:  
Директор МКУ  
Пластовский Стадион  
«Труд»



А.В. Фролов



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении соревнований по лыжным гонкам «Лыжня России 2023» в Пластовском муниципальном районе

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Настоящие соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта

- Пропаганды здорового образа жизни, массового вовлечения жителей района в систематические занятия физической культурой и спортом
- Повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди населения.

#### 2. МЕСТО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 12 февраля 2023 года в г. Пласт на территории МКУ Пластовский стадион «Труд». Начало в 11-00 час. Сбор участников, распределение участников по группам с 9-00 час. до 10-00 час., построение (парад) в 10-30 час.

#### 3. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на Оргкомитет МКУ Пластовский стадион «Труд». Ответственность за подготовку дистанции, медицинское обслуживание, организацию судейства, возлагается на оргкомитет. Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейской коллегией.

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях принимают участие все жители района (дети, взрослые, ветераны спорта):

Группа	Возрастная группа	Дистанция
I группа	6-8 лет	100 м.
II группа	8-10 лет	2 км
III группа	11-12 лет	2 км
IV группа	13-15 лет	2 км
V группа	16-17 лет	2 км
VI группа	18-29 лет	2 км
VII группа	30-39 лет	2 км
VIII группа	40- 49 лет	2 км
IX группа	50-59 лет	2 км
X группа	60-69 лет	1 км
XI группа	70 и старше	1 км

#### **5. ЗАЧЕТ**

Будет учитываться время прохождения дистанции каждого участника. Итоги соревнований идут в зачет выполнения нормативов комплекса ГТО по лыжным гонкам.

#### **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники занявшие I место в своей возрастной группе награждаются кубком, медалью и грамотой, II, III места в своей группе награждаются грамотами, медалями, все участники соревнований награждаются медалями участника и сувенирной продукцией. Так же будет определяться три абсолютных чемпиона по лучшему времени показанному на дистанции среди женщин и мужчин.

#### **7. ЗАЯВКИ**

Заявки по установленной форме, заверенные руководителями и медицинским учреждением, необходимо направить по электронному адресу [83516022238@mail.ru](mailto:83516022238@mail.ru) или в день соревнований.

**Данное положение является официальным приглашением участников на соревнования.**